

"Пришел на лечение, так как боялся умереть"

■ Выросший в Пярну в приемной семье Мартин (имя изменено) предпринимает в Силламяэском реабилитационном центре для наркозависимых вторую попытку. "В предыдущий раз со слишком громким "ура!" уходил в обычную жизнь. Бдительность терять нельзя", - говорит наркоман с 10-летним стажем.

Сирле COMMER-KALDA
sirle@pohjarannik.ee

- Ты оказался в центре по собственной воле или по настоянию близких?

- Впервые попал сюда в прошлом году - это было мое решение. Дошел в своей жизни до той точки, когда жил в подвалах и теплотрассах. Это была не жизнь, а в прямом смысле слова выживание. Вел такую жизнь два-три года, переезжал из одного города в другой, постоянного места жительства и денег не имел.

Второе - я очень боюсь тюрьмы, но поступки становились уже настолько абсурдными, что больше ни о чем не думал. Единственной целью в течение дня было, где добыть деньги, чтобы принять наркотик.

- Почему ты так страшно боялся тюрьмы - уже был плохой опыт?

- В тюрьму я никогда не попадал, но от других слышал страшные истории. Страх возникал, когда воздействие наркотиков проходило. На протяжении десяти лет у меня периодов трезвости почти не было. Когда начиналась ломка, то делал что угодно, лишь бы этот момент не затягивать.

Когда находился здесь, помехами длилось около недели. В феврале этого года покинул центр, пробыв весь девятимесячный реабилитационный период.

Несколько месяцев побыл в городе и снова стал употреблять. Сумел продержаться чистым 2,5 месяца.

- Что привело к возврату к наркотикам?

- Теперь понимаю, что сам себя загнал в угол тем, что не применял те знания, что получил здесь. Совершал одну ошибку за другой. Страх говорить и признавать свои ошибки довел до того, что уже просто не оставалось другой возмож-



Трудотерапия - часть выздоровления. На этой неделе под бдительным взглядом руководителя Марии Шмелевой шили прихватки. Самими клиентами пошито и все постельное белье. Матри кямьяя

ности снять напряжение. А единственным известным мне методом были наркотики. Своего дна достиг за месяц.

- И оказался в том же состоянии, что до прихода на реабилитацию?

- Да, без места жительства, немый, неухоженный, бродил по улицам, воровал уже деньги у своей сожительницы, хотя и знал, что это были ее последние деньги на еду.

- Как ты стал наркоманом?

- Все началось, естественно, с алкоголя. В подростковом возрасте начал пить, поздно приходить домой. Приемная мать не знала, как со мной справиться, и отдала меня в детдом. Тамояшняя жизнь была травмирующей. Я - человек замкнутый, и в детдоме ни с кем подружился. В то время там было и много насилия.

Мне было шестнадцать, когда сбежал из детдома. Мать одного знакомого согласилась взять меня к себе. Я продолжал куролесить. Первый суд состоялся, когда мне было семнадцать, - за угон машины и буйное поведение. Но тут снова возник страх перед тюрьмой. Судья предоставил выбор: либо пойду на год в тюрьму, либо в армию. Я выбрал последнее.

Когда вернулся из армии, то поначалу все шло нормально. Алкоголем не очень увлекался, только иногда в выходные. Создали с другом фирму, все поначалу шло сверх ожиданий хорошо. Занимались лесом и деньги шли. Но тут попал в

компанию, где были алкоголь и быстрые наркотики.

Первый раз употребил амфетамин через нос, что мне сразу понравилось. Понял, что денег хватало, но из-за эскалации употребления их требовалось все больше и больше.

Довольно быстро дошел до уколов - уже в течение первых одного-двух лет. Мне сказали: что ты нюхаешь, если можно уколоться и эффект вполнину больше?

- До наркотиков может довести как плохая, так и хорошая жизнь?

- Да нет разницы, это зависит все же от самого человека. Не имеет значения, из хорошей ты семьи или плохой. Или из детдома.

- Какие личностные качества поспособствовали зависимости в твоём случае?

- Думаю, что в моем случае сыграли свою роль закрытость и то, что я не хочу доверять людям. Этим я отделяю себя от других людей. У меня с детства было чувство, что я брошен и никому не нужен. И чтобы не ощущать эту боль, доводишь себя наркотиками до такого состояния, когда ничего не чувствуешь.

- Сейчас ты вернулся в центр. Почему?

- Да, скоро уже четыре месяца, как я снова тут. Вернулся в прямом смысле слова потому, что боялся умереть. У меня исчез инстинкт самосохранения, я уже ни о чем не заботился - что я делаю и как существую. Для меня един-

ственным шансом было вернуться сюда, поскольку я знал, что тут возможно начать с чистого листа.

Отличие от предыдущего раза в том, что я уже не полон оптимизма и напрасной надежды, что все - будто праздник. На этот раз больше осознаю, что никогда нельзя добиться стопроцентной уверенности. Человек, который был зависимым, остается таковым на всю жизнь. Нельзя терять бдительности и работу над собой нужно продолжать до конца жизни.

- Ты сказал, что уже не чувствуешь чрезмерного оптимизма, но все же есть вера в то, что на этот раз будет иначе?

- Вера велика, надежда и желание - тоже. В предыдущий раз со слишком громким "ура!" уходил в обычную жизнь. Думал, девять месяцев провел в центре - и больше невозможно начать употреблять. Но с повторным падением понял, что это не так уж просто. Тут безопасная среда и дают знания, однако основная практика начинается после выхода из центра.

В случае силламяэского центра мне симпатично то, что тут ничего не делают принудительно - территория, правда, в принципе закрытая, но никто в прямом смысле слова под замком тебя не держит. Если хочешь, то, пожалуйста, можешь уходить. Все зависит от тебя самого, от того, чего ты хочешь.

Puukeskus
www.puukeskus.ee

Брикет древесный

Линда 15 Н Тел: +372 332 5000
41536 ЙЫХВИ Факс: +372 332 5001
ida@puukeskus.ee

Тииги 7 Тел: +372 354 4096
20104 НАРВА Факс: +372 354 4097
narva@puukeskus.ee

паллет - 960 кг

190 €

Steel-land

Все диваны -50%

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ЙЫХВИ, Нарвское шоссе, 141а, центр "KASPAR"
Тел. 332 5036 info@steel-land.ee www.steel-land.ee
Пн-Пт - 10.00-18.00 Сб-Вс - 10.00-15.00

SVS-L KOOLITUSKESKUS AS

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР "SVS-L" продолжает набор

на НАЧАЛЬНЫЙ КУРС СВАРЩИКА

с подготовкой и сдачей профессионального экзамена на сварщика 1-й категории и на сертификат европейского образца EN 287-1.

Продолжительность курса - 320 часов.
Время обучения подбирается с учетом занятости обучающихся.
Центр сотрудничает с кассой по безработице.
Регистрация по тел. 335 0756, 506 3945, 5304 0182 или в электронном формате: www.svsl.edu.ee

NARVA KUTSEÕPPEKESKUS
Narva Vocational Training Centre

Нарвский Профессиональный Учебный Центр объявляет набор на следующие курсы:

- Водитель погрузчика	40ч.
- Курс оказания первой медицинской помощи для предприятий (первичный)	16ч.
- Курс оказания первой медицинской помощи для предприятий (повторный)	8ч.
- Курс обучения по гигиене и безопасности труда для уполномоченных и членов совета по рабочей среде.	24ч.
- Курс обучения по гигиене и безопасности труда для уполномоченных, специалистов и членов совета по рабочей среде.	8ч.
- Практический курс по бухгалтерии	120ч.
- Курс стропальщика	40ч.
- Общий курс по бухгалтерии: бухгалтерия на малом предприятии, бухгалтерская программа Infotec	120ч.
- MS Excel для продолжающих	40ч.
- Основные навыки слесарных работ	40ч.
- Основы кузнечного дела	40ч.
- Газорезка	40ч.

Нарвский профессиональный учебный центр - партнер Эстонской кассы по безработице.
Информация о датах проведения и регистрации: www.nvtc.ee/kursy

Дополнительная информация: Ольга Григорьева, 3569 368, 5261 318; э-почта: taiendope@nvtc.ee

GARMIN

Jakari Marine OÜ
Регати пст. 1, 11911 Таллинн
Тел. 639 8993, факс 639 8994
www.jakari.ee

СПУТНИКОВЫЙ НАВИГАТОР

РУССКОЕ МЕНЮ И ГОЛОСОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

КАРТЫ ВСЕЙ ЕВРОПЫ И ПРИБАЛТИКИ